

*Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Дзержинский детский дом»*



В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (СанПиН 2.4.3259-15)

РЕЖИМ ДНЯ
для детей младшего школьного возраста
на 2018-2019 учебный год (2-4 класс)

ПОДЪЕМ	7.00
УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	7.00-7.20
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	7.20 - 7.35
ЗАВТРАК	7.35 - 7.50
ПОДГОТОВКА И ОТПРАВКА ДЕТЕЙ В ШКОЛУ	7.50 - 8.10
УРОКИ (1 смена)	8.30-13.00(13.30)
УРОКИ (2 смена)	12.15-15.45 (16.35)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	После второго урока в школе
ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕТЕЙ ИЗ ШКОЛЫ	13.00 (14.00)
ОБЕД (1 смена)	13.00 - 14.00
ОБЕД (2 смена)	11.40-12.00
ПРОГУЛКА	14.00 - 15.00
ЗАНЯТИЯ В КРУЖКАХ, РЕПЕТИЦИИ, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА(с уч-дефектологом)	15.00 -16.00
ЧАС ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (1 подгр) САМОПОДГОТОВКА (2 подгр)	16.00-16.45
ПОЛДНИК	16.45 – 17.00
ЧАС ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (2 подгр) САМОПОДГОТОВКА (1 подгр)	17.00 – 17.45
ПРОГУЛКА, ОБЩЕСТВЕННОПОЛЕЗНЫЙ ТРУД ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА (с уч-дефектологом)	18.00 – 19.00
УЖИН	19.00 – 19.20
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ (занятия по интересам, самообслуживание, просмотр телепередач (не более 1 часа))	19.20 – 20.40
ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	20.40-21.00
ОТБОЙ	21.00

