

Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
«Дзержинский детский дом»



В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (СанПиН 2.4.3259-15)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей младшего школьного возраста  
на 2020-2021 учебный год (1 класс)

ПОДЪЕМ	7.00
УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	7.00-7.20
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	7.20 - 7.35
ЗАВТРАК	7.35 - 7.50
ПОДГОТОВКА И ОТПРАВКА ДЕТЕЙ В ШКОЛУ	7.50 - 8.10
УРОКИ	8.30-11.00 (1 четверть) 8.30-12.00 (со второй четверти)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	После второго урока в школе
ПРОГУЛКА В ШКОЛЕ	12.00 – 13.00
ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕТЕЙ ИЗ ШКОЛЫ	13.00 (13.30)
ПРОГУЛКА	13.00 – 13.30
ОБЕД	13.30 - 13.50
ПОДГОТОВКА КО СНУ	13.50 – 14.00
ДНЕВНОЙ СОН	14.00 – 15.00
ПОДЪЕМ	15.00
САМОПОДГОТОВКА (индивидуальная работа с уч-дефектологом ) ОРГАНИЗАЦИЯ СВОБОДНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ( воспитатель) ЗАНЯТИЯ В КРУЖКАХ	15.15-16.45
ПОЛДНИК	16.30 – 16.40
ЧАС ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ	16.40 – 17.15
ЗАНЯТИЯ В КРУЖКАХ, РЕПЕТИЦИИ Индивидуальная коррекционная работа со специалистами	17.15 – 18.00
ПРОГУЛКА, ОБЩЕСТВЕННОПОЛЕЗНЫЙ ТРУД	17.15 – 19.00
УЖИН	19.00 – 19.20
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ (занятия по интересам, самообслуживание, просмотр телепередач (не более 1 часа)) ПРОГУЛКА	19.20 – 20.40
ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	20.40-21.00
ОТБОЙ	21.00

Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
«Дзержинский детский дом»



В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (СанПиН 2.4.3259-15)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей младшего школьного возраста  
на 2020-2021 учебный год (2-4 класс)

ПОДЪЕМ	7.00
УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	7.00-7.20
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	7.20 - 7.35
ЗАВТРАК	7.35 - 7.50
ПОДГОТОВКА И ОТПРАВКА ДЕТЕЙ В ШКОЛУ	7.50 - 8.10
УРОКИ В ШКОЛЕ	8.30-13.00(13.30)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	После второго урока в школе
ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕТЕЙ ИЗ ШКОЛЫ	13.00 (13.30)
ОБЕД	13.00(13.30) - 14.00
ПРОГУЛКА	14.00 - 15.00 (16.00)
ЗАНЯТИЯ В КРУЖКАХ, РЕПЕТИЦИИ, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА(с уч-дефектологом)	15.15 -16.00
ЧАС ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (1 подгр) САМОПОДГОТОВКА (2 подгр)	16.00-16.45
ПОЛДНИК	16.45 – 17.00
ЧАС ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (2 подгр) САМОПОДГОТОВКА (1 подгр)	17.00 – 17.45
ПРОГУЛКА, ОБЩЕСТВЕННОПОЛЕЗНЫЙ ТРУД ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА (с уч-дефектологом)	18.00 – 19.00
УЖИН	19.00 – 19.20
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ (занятия по интересам, самообслуживание, просмотр телепередач (не более 1 часа)) ПРОГУЛКА	19.20 – 20.40
ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	20.40-21.00
ОТБОЙ 2-3 кл	21.00
ОТБОЙ 4 кл	21.30

Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
«Дзержинский детский дом»



В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (СанПиН 2.4.3259-15)

**РЕЖИМ ДНЯ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ**  
**для детей младшего школьного возраста**  
**на 2020-2021 учебный год**

ПОДЪЕМ	8.00
УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	8.00-8.15
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	8.15 - 8.30
ЗАВТРАК	8.30 - 8.50
ЧАС ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ( занятия в кружках)	8.55 - 9.30
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ (занятия по интересам)	9.30-10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.30 - 10.45
ПРОГУЛКА И ОБЩЕСТВЕННОПОЛЕЗНЫЙ ТРУД	10.45 - 12.25
ОБЕД	12.35 – 12.55
ПОДГОТОВКА КО СНУ	12.55 – 13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.00 – 15.00
ПОДЪЕМ	15.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ (игры, личная гигиена) ЗАНЯТИЯ В КРУЖКАХ или ПРОГУЛКА	15.00-15.30
ПОЛДНИК	15.30 – 15.50
КУЛЬТУРНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	16.00 – 16.30
ПРОГУЛКА	16.30 – 19.00
УЖИН	19.00 – 19.20
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ (занятия по интересам, для самообслуживания, просмотр телепередач (не более 1 часа))	19.20 – 20.40
ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	20.40-21.00
ОТБОЙ 2-3 кл	21.00
ОТБОЙ 4 кл	21.30